

INFLUENZA A (H1N1) VE MEVSİMSEL GRİP AŞISI BİRLİKTE UYGULANDIĞINDA YAŞLILARDA GÜÇLÜ BAĞIŞIKLIK YANITI SAĞLIYOR

GSK'nın domuz gribi olarak bilinen Influenza A (H1N1) aşısının, yine GSK tarafından üretilen mevsimsel grip aşısıyla birlikte uygulanmasının yaşlılar üzerindeki etkilerini araştırmak amacıyla yapılan klinik araştırmanın sonuçları açıklandı. İki aşı aynı zamanda uygulandığında yaşlılarda her iki aşı içeriğindeki grip tiplerine karşı etkin bağışıklık yanıtı sağlıyor.

Kasım 2009, İstanbul. Domuz gribi olarak bilinen Influenza A (H1N1) pandemisine karşı geliştirilen aşıyla, normal mevsimsel gribe karşı geliştirilen aşının nasıl uygulanacakları, birlikte yapılıp yapılmayacakları konusundaki tartışmalar kafaları karıştırırken, araştırmacı ilaç firması GlaxoSmithKline'in (GSK) yaşlılarla gerçekleştirdiği bir klinik araştırmasının sonuçları bu konuya açıklık getirdi.

60 yaşın üstünde 168 yetişkinin katılımı ile yapılan çalışma, iki aşının birer doz olarak farklı kollara yapılması durumunda hem Influenza A (H1N1) kaynaklı gribe hem de mevsimsel gribe karşı etkin bağışıklık sağlandığını gösterdi.

Kriterlerin ötesine geçen bağışıklık

Araştırmadan elde edilen veriler, yaşlılarla ilgili daha önceki çalışmalardan alınan sonuçlarla paralel çıktı. Aşılamalar sonucunda hem Influenza A (H1N1) virüsüne, hem de mevsimsel grip aşısı içinde bulunan üç virüse karşı uluslararası ruhsatlandırma otoritelerinin öngördükleri kriterleri aşan bir bağışıklık yanıtı elde edildi.

Klinik çalışmada katılımcıların % 89.3'ünde eşik değeri aşan bağışıklık sağlandı. Aşının tolere edilme düzeyinin, daha önceden adjuvanlı H5N1 aşısında gözlemlenen sonuçlarla uyumlu olduğu görüldü. Aşı yapılan bölgede ağrı, kızarıklık ve şişmenin yanı sıra yorgunluk, düşük ateş, baş veya kas ağrısı gibi yan etkiler de görüldü. Aynı anda iki ayrı kolundan H1N1 ve mevsimsel grip aşısı yapılan grup ile, bir koluna H1N1 aşısı, diğer koluna ise plasebo (aşı içermeyen uygulama) yapılan grup arasında yan etkiler açısından bir fark görülmedi.

Hükümetlerin işi kolaylaşacak

Sonuçları değerlendiren GSK Türkiye Genel Müdürü Yiğit Gürçay, sonuçların aşılama programları yürüten yetkililere çok yararlı olacağını vurgulayarak şunları söyledi:

“İki aşının birlikte yapılıp yapılmayacağı konusunda tartışmalar vardı. Bu araştırmanın sonuçları yaşlılarda bunun yapılabileceğini ve olumlu sonuçlar alınacağını gösteriyor. Mevsimsel gribe ek olarak, Influenza A (H1N1) aşısının yapılmasının da sakıncası olmadığı, tam tersine etkin bir bağışıklık yanıtı sağlayarak yararlı olduğu anlaşılıyor. Bu sonuçlar Hükümetlerin aşı programlarını planlamalarına ve basitleştirmelerine yardımcı olacaktır.”